

東京都糖尿病協会公開講座
第51回城東ブロック糖尿病教室

日時：令和8年6月13日(土) 12時開場(展示会場)

会場：すこやかプラザあだち 3階 大研修室 N・E・W
足立区江北5丁目14

最後までご
参加の方
プレゼント
あります!

参加
無料

城東ブロック：足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区 患者さん、ご家族、医療コメディカル、どなたでも **無料参加** できます。

総合司会 東京都柔道整復師会東京足立支部 支部長 白川 純平 様

開会の辞 伊興 医院 院長 山田 冬樹 様

13:00 ~ 13:30

「 足立区の糖尿病対策～あだちベジタベライフ～ 」

講師：足立区役所 足立区衛生部 ころとからだの健康づくり課
黒川 真美 様

13:40 ~ 14:20

「 リフレッシュ・アロハフラ 」

講師：ハウオリ マーラエ フラストジオ 小船 順子 様

14:30 ~ 15:00

「 血糖が高いと言われたら… 」

講師：東京女子医科大学附属足立医療センター 森本 聡 様

閉会の辞 一般社団法人 足立区医師会 会長

医療法人社団 山一ビル内科クリニック 理事長 有野 亨 様

お問い合わせ 東京都糖尿病協会 TEL:03-6892-2962 (月火木金 9:30~17:00)

当番世話人 山一ビル内科クリニック (有野 亨)

NPO法人 ADMS事務局 TEL:03-3840-2111 (土日・祝日以外)

共催：東京都糖尿病協会、特定非営利活動法人ADMS

後援：足立区 足立区医師会 東京都足立区歯科医師会 墨田区医師会 江東区医師会

江戸川区医師会 日本栄養士会 東京都栄養士会 足立区薬剤師会 東京都柔道整復師会足立支部

東京都看護協会東部地区支部

依頼中：葛飾区医師会

※順不同

アクセス



【電車】

日暮里・舎人ライナー江北駅西口下車
駅から徒歩約10分

【主なバス】

すこやかプラザ あだちへのアクセスには、
下記の通り多くのバスが運行しています。
東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン)をご利用の方は、
以下の番号をご参照ください。

- ・北千住駅から: (5)
- ・西新井駅から: (4)、(14)
- ・梅島駅から: (13)

■江北小学校前

※バス停から徒歩約1分

○はるかぜ6号

- (1) 鹿02 鹿浜五丁目から北千住駅西口

■江北小学校前(南方向)

※バス停から徒歩約2分

○都営バス

- (2) 里48-2 加賀団地から日暮里駅前

■江北小学校前(北方向)

※バス停から徒歩約3分

○東武バス

- (3) 王30 亀有駅北口から王子駅前
- (4) 西08 西新井駅西口から東京女子医大足立医療センター
- はるかぜ6号
- (5) 鹿02 北千住駅西口から鹿浜五丁目
- 都営バス
- (6) 里48-2 日暮里駅前から加賀団地
- (7) 王49 王子駅前から千住車庫または足立区役所
- (8) 王49折 東京女子医大足立医療センターから足立区役所

■上沼田団地(入口)(外回り)

※バス停から徒歩約6分

○東武バス

- (9) 王30 王子駅前から亀有駅北口

○都営バス

- (10) 王49 王子駅前から千住車庫または足立区役所
- 国際興業バス
- (11) 赤27 赤羽東口から西新井駅前

■上沼田団地(入口)(内回り)

※バス停から徒歩約6分

○東武バス

- (12) 王30 亀有駅北口から王子駅前

○都営バス

- (13) 王49 千住車庫または足立区役所から王子駅前
- 国際興業バス
- (14) 赤27 西新井駅前から赤羽駅東口

■椿二丁目(外回り)

※バス停から徒歩約12分

○東武バス

- (15) 王30 王子駅前から亀有駅北口

○都営バス

- (16) 王49 王子駅前から千住車庫または足立区役所
- 国際興業バス
- (17) 赤26 赤羽東口から舎人団地
- (18) 赤27 赤羽東口から西新井駅前

■椿二丁目(内回り)

※バス停から徒歩約10分

○東武バス

- (19) 王30 亀有駅北口から王子駅前

○都営バス

- (20) 王49 千住車庫または足立区役所から王子駅前
- 国際興業バス
- (21) 赤26 舎人団地から赤羽駅東口
- (22) 赤27 西新井駅前から赤羽駅東口